

# Московская федерация спортивных танцев на инвалидных колясках

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ

2023





# содержание

от первого лица	3
что мы делаем	4
как мы это делаем	5-6
наши ценности	7
что ещё мы делаем	8
наши турниры	9
спортивные результаты	10
творческие успехи	11
финансовый отчёт	12
наши контакты	13



# от первого лица

Дорогие друзья,

меня зовут Ирина Гордеева. Я – основатель и президент Московской федерации спортивных танцев на колясках

Уверена, многие из Вас не слышали о таком прекрасном виде спорта и искусства, как танцы на колясках. Тем временем в нашей стране танцы на колясках существуют и развиваются уже почти 30 лет.

Для того, чтобы начать танцевать мне пришлось создать с нуля организацию, обеспечить нас помещением, танцевальными колясками, найти наставников и собрать вокруг себя единомышленников.

Сейчас в нашей московской федерации занимается около 30 человек. У каждого из них своя история преодоления множества трудностей, но они танцуют... И не только для себя, но и для зрителя, вдохновляя на самые невероятные свершения.

Ведь когда ты танцуешь – ты счастлив!



# ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ



Московская федерация спортивных танцев на колясках – региональная общественная организация инвалидов, основанная в 2010 году.

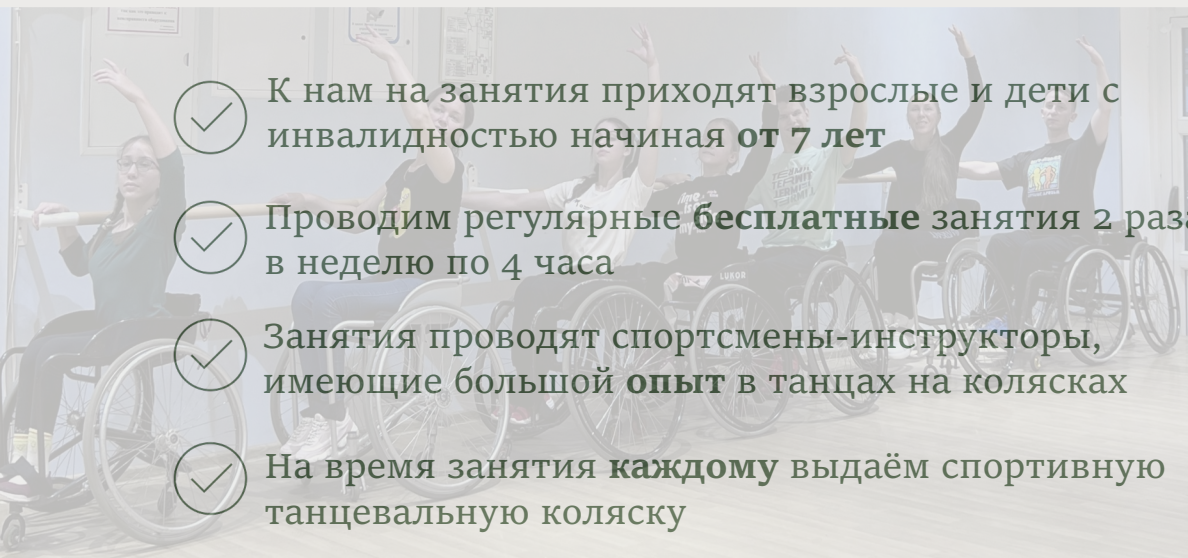
Мы занимаемся организацией занятий и соревнований по танцам на колясках, подготовкой танцоров на колясках для участия в российских, международных соревнованиях, фестивалях творчества для людей с инвалидностью и без.

Танцы на колясках – **инструмент**, через который дети и взрослые с инвалидностью **социализируются** и обретают **уверенность** в себе. Занятия у нас – это не только про спорт высоких достижений, это полноценная абилитация, которая влияет не только на самого человека с инвалидностью, но и на **всю его семью и окружение**.

*Многие участники приходя к нам **не умеют** пересаживаться из бытовой коляски в спортивную, но уже через год занятий они едут **одни** в другой город на соревнования, где **сами** пересаживаются, одеваются и справляются с другими бытовыми задачами. Регулярные занятия не только укрепляют мышцы для новых физических действий, но и **учат** самостоятельности, **дарят веру** в свои силы.*



# как мы это делаем

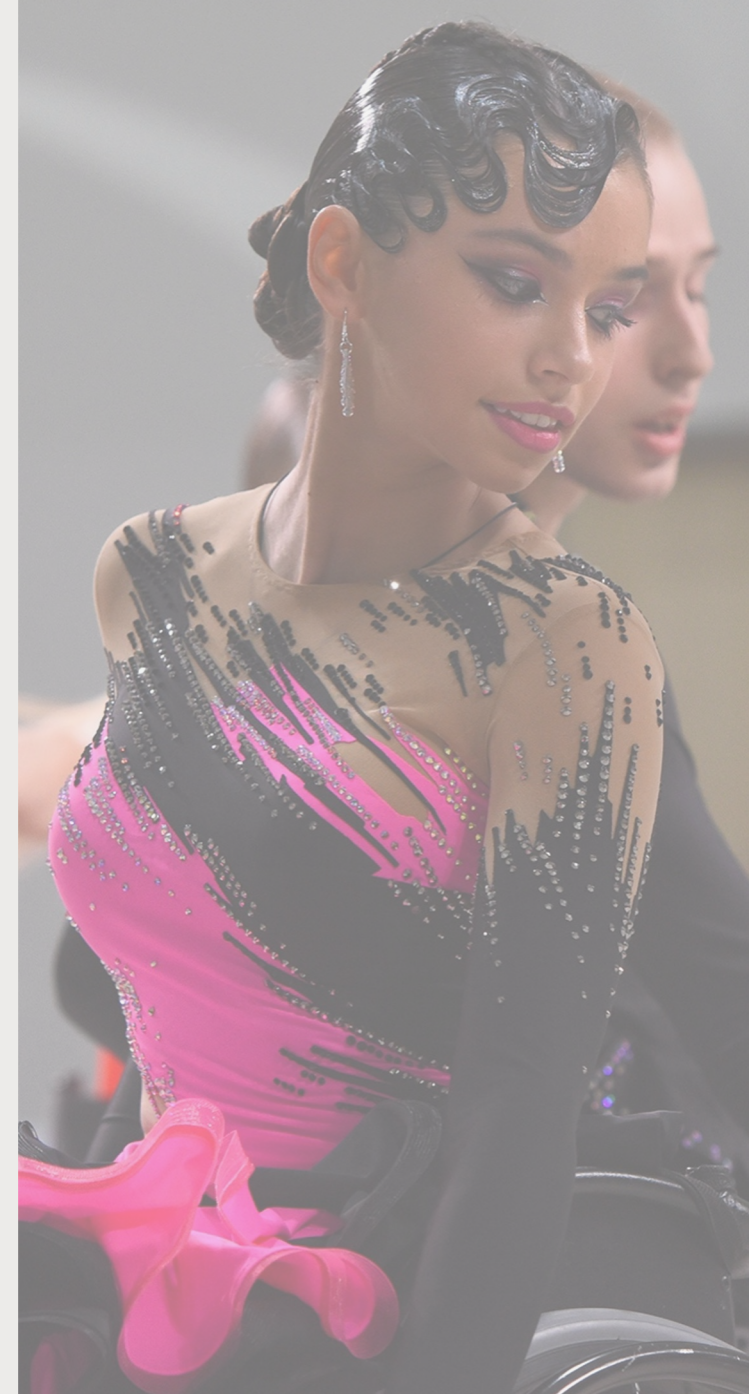


- ✓ К нам на занятия приходят взрослые и дети с инвалидностью начиная **от 7 лет**
- ✓ Проводим регулярные **бесплатные** занятия 2 раза в неделю по 4 часа
- ✓ Занятия проводят спортсмены-инструкторы, имеющие большой **опыт** в танцах на колясках
- ✓ На время занятия **каждому** выдаём спортивную танцевальную коляску



Активные танцевально-оздоровительные занятия:

- позволяют **лучше** владеть собственным телом
- восстанавливают психологическое **равновесие**
- возвращают чувство уверенности **в себе**
- дают **новые** возможности самообслуживания и возврата к активной **жизни**





# как мы это делаем

- ✓ Помимо регулярных занятий по танцам, для участников организуются социокультурные мероприятия, походы в общественные места, экскурсии, прогулки.

*Для некоторых такие мероприятия – это опыт первого самостоятельного передвижения по городу, первый выход в общественное место после получения инвалидности.*



- ✓ 2 раза в год воспитанники федерации выезжают на соревнования в другие города России – это проверка не только спортивного уровня каждого, но еще и его навыков самостоятельности.

*До 18 лет дети ездят в сопровождении своих родных, после 18 лет – все выезжают без сопровождения. Это опыт не только физического преодоления трудностей, но и еще и новые знакомства, умение решать возникающие трудности, просить о помощи и нести ответственность за свои действия.*



# наши ценности

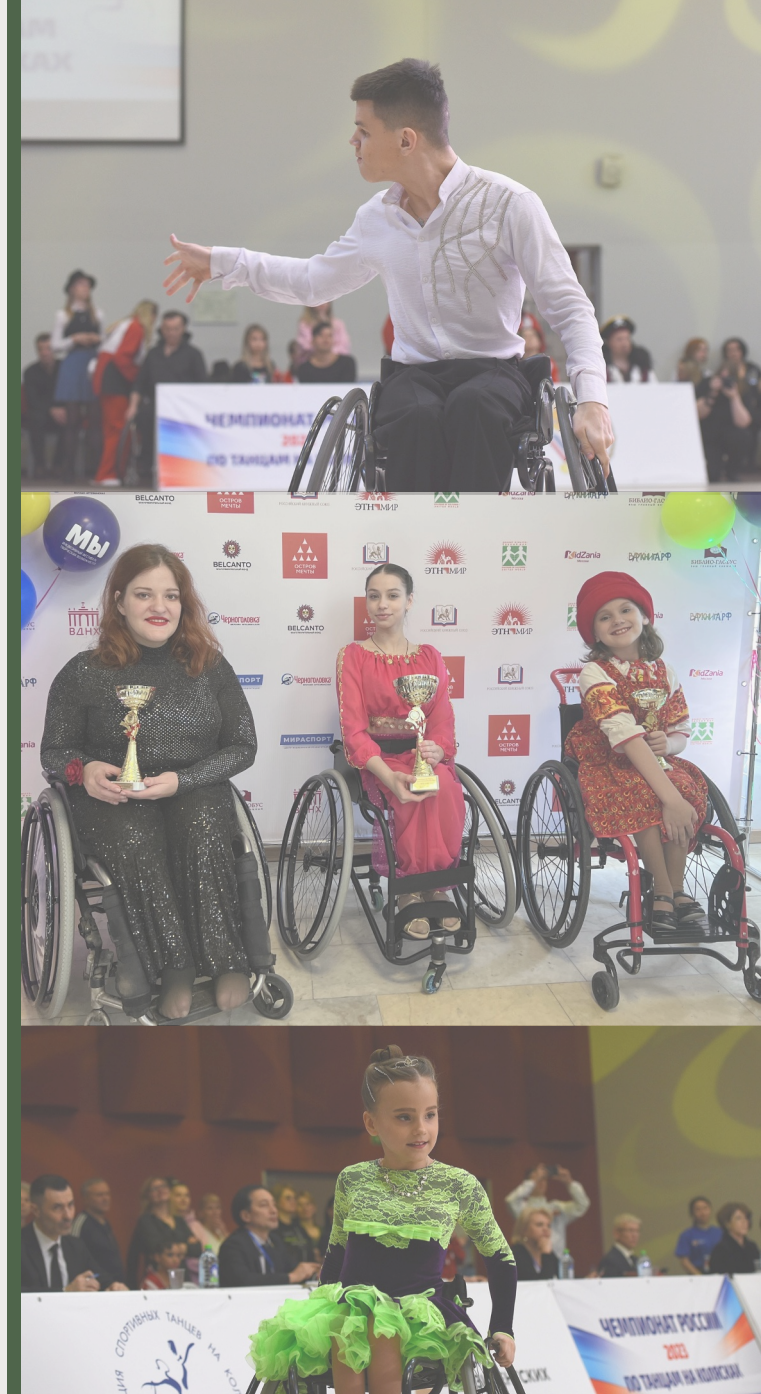
Среди воспитанников нашей федерации есть **спортсмены** высокого уровня, занимающие пьедесталы на мировых и российских турнирах, входящие в основной состав сборной команды России.

Есть **участники** достойно выступающие в рамках фестивалей и творческих мероприятий.

Есть **воспитанники**, которые просто регулярно ходят на занятия: для них самих и их семей – это уже большое достижение и радость.

На текущий момент в федерации занимается более 30 человек с инвалидностью.

Всем мы уделяем необходимое **внимание** и всех любим **одинаково**.



# что ещё мы делаем

Проводим открытые мастер-классы по танцам на колясках в разных учреждениях для людей с инвалидностью.

За 2023 год мы:  
провели 3 мастер-класса в реабилитационном центре «Преодоление»

*На мастер-классы к нам пришли люди совсем недавно получившие травму позвоночника. Демонстрация нашего вида спорта и личное общение с уже опытными спортсменами помогают участникам увидеть свой потенциал, осознать, что в коляске жизнь продолжается и что эта жизнь может быть яркой, активной и насыщенной.*

провели 1 мастер-класс в единственном в Российской Федерации и мире образовательном учреждении инклюзивного высшего образования РГУ СоцТех.

Мастер-классы помогают познакомить как можно большее количество людей с танцами на колясках, после мастер-классов участники начинают приходить к нам на регулярные занятия





# наши турниры

Провели Открытый московский Кубок по танцам на колясках 3 июня 2023 года в СК «Коломенский»



Соревнования прошли при поддержке Департамента спорта города Москвы, Межрегиональной общественной организации инвалидов «Федерация спортивных танцев на колясках», Региональной общественной организации инвалидов «Московская федерация спортивных танцев на колясках», Региональной общественной организации инвалидов «Клуб спортивных танцев на инвалидных колясках».

На соревнования приехали **более 60 спортсменов из 9 регионов** России и Республики Беларусь: Москва и Московская область (Серпухов, Егорьевск), Липецк, Тамбов, Тверская область (Осташков), Тюменская область (Ишим), Санкт-Петербург, Пермь, Череповец и Минск.



# спортивные результаты

Чемпионат России (Санкт-Петербург)	8 медалей
Чемпионат Москвы	18 медалей
Открытый Чемпионат Республики Беларусь (Минск)	16 медалей
Открытый московский Кубок	12 медалей
Кубок России (Санкт-Петербург)	9 медалей
Кубок Республики Беларусь (Минск)	2 медали

Всего **65** медалей за 2023 год



# творческие успехи

Выступали на торжественном праздновании Дня города в Лужниках перед **81 000** зрителями

Снимались в художественном **фильме** «Вальсы» с известными артистами: Галиной Польских, Андреем Соколовым, Еленой Захаровой

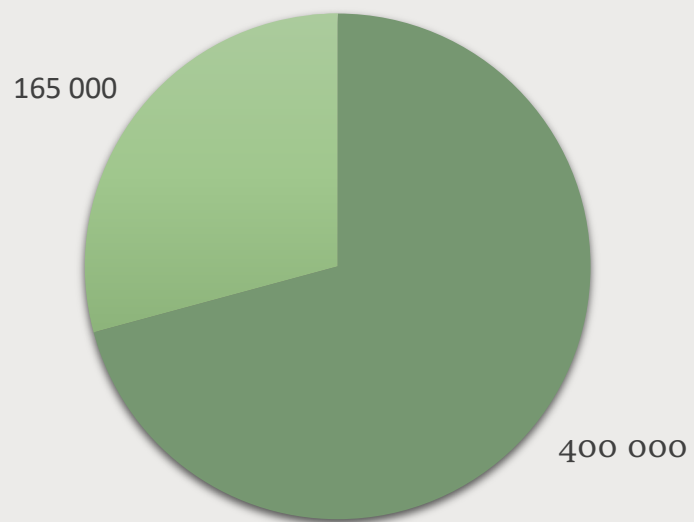
Стали **героями** программы «Танцы всегда» на телеканале «Калейдоскоп ТВ»

Стали лауреатами и обладателями гран-при многих творческих **фестивалей**: «Мы», «Инклюзив Дэнс» и другие



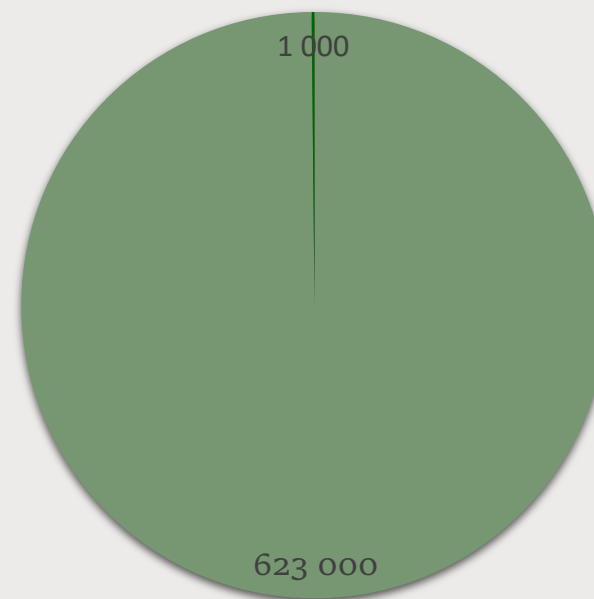
# финансовый отчёт

## Поступления



- Субсидии от Департамента спорта города Москвы
- Пожертвования от юридических лиц

## Расходы



- Организация и проведение Открытого московского Кубка
- Административно-хозяйственные расходы



# НАШИ КОНТАКТЫ



iren1255@mail.ru

8-926-313-00-99

Москва, ул. Бакунинская, д.38-42, стр.1, кв.81

vk.com/public218622933



спасибо за вашу  
поддержку нашей  
деятельности